

PROPRIO.walking

EVA-Weichpolster-Rohling mit sensomotorischen POWERSPOTS



- Nerv-Muskel-Zusammenspiel verbessern
- Gangsicherheit trainieren
- Gelenküberlastung verhindern
- SG-schadstoffgeprüftes Material

Im Express-Service lieferbar: Modell 138

Modell	Ausführung	Material	Größen
138	mittelbreit	DIAPOWER 14 vulkanisiert schwarz in 52 Shore orange in 30 Shore	35 – 47/48

Zusatzausführung	Marketingservice
<ul style="list-style-type: none"> • Microfaserbezug lose/ fest in orange oder schwarz 	<ul style="list-style-type: none"> • Flyer, Dekosäule Shop, Schaufensterdeko

DWI - Deutsches Walking Institut
<p>Achtung Führende Walkingfachleute weisen darauf hin, dass das Nerv-Muskel-Zusammenspiel nicht optimal trainiert wird, wenn man sein Gleichgewicht mehr durch das Abstützen auf die Stöcke realisiert, als durch propriozeptives Training.</p> <p>Lösung - Training Man sollte bewußt auf unebenem Gelände auch immer wieder ohne Stöcke trainieren.</p> <p>Lösung - Einlagen Hier schafft PROPRIO.walking Abhilfe. Die vier Infospots auf der Einlage beeinflussen Muskelreaktionen durch gezielte Druckimpulse und helfen dem Sportler, unterbewusst die physiologisch richtigen Bewegungen auszuführen und aktiv zu trainieren, damit er seine Reaktionsmechanismen nicht verliert.</p> <p>Achtung Beim Nordic-Walking treten höhere vertikale Druckkräfte im Fersenbereich auf.</p> <p>Lösung - Training Es wird geraten, auf einen verkürzten Schritt und flächiges Aufsetzen der Füße zu achten.</p> <p>Lösung - Einlagen Hier helfen speziell fersendämpfende Einlagen wie PROPRIO.walking.</p>